

Descripción General de Aviso de Hervir el Agua

- Use agua embotellada o agua hervida para tomar y para preparar y cocinar los alimentos.
- Si no hay agua embotellada disponible, hierva el agua y manténgala hirviendo durante un minuto (en altitudes superiores a los 6,500 pies, hiérvala por 3 minutos). Luego, deje que se enfríe antes de usarla.
- Hierva el agua del grifo incluso si está, aunque esté filtrada (por ejemplo, a través de un filtro de agua para la casa o una jarra con filtro).
- No use el agua de ningún electrodoméstico que esté conectado a la tubería de la casa, como el hielo y el agua del refrigerador. · Amamantar es la mejor opción para alimentar a un bebé. Si usted le da fórmula a su hijo, use la fórmula que viene lista para consumir, si es posible.

Lavado de las manos

- En muchos casos, usted puede usar el agua de la llave y jabón para lavarse las manos durante una advertencia de que se debe hervir el agua. Siga las recomendaciones de las autoridades de salud pública locales.
- Asegúrese de frotar las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Luego, enjuáguelas bien con agua corriente.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol.

Bañarse y ducharse

- Tenga cuidado de no tragar agua cuando se bañe o se duche.
- Tenga cuidado cuando bañe a bebés y niños pequeños. Considere darles baños de esponja para reducir la probabilidad de que traguen agua.

Cepillarse los dientes

- Cepílese los dientes con agua hervida o embotellada. No use agua de la llave que no haya hervido primero.

Lavado de platos

- Si es posible, use platos, vasos y utensilios desechables durante una advertencia de que se debe hervir el agua.



- Los lavaplatos automáticos para la casa generalmente son seguros si:
 - El agua del enjuague final alcanza una temperatura de al menos 150 grados Fahrenheit (66 °C), o
 - Si el lavaplatos automático tiene un ciclo desinfectante. · Desinfecte todos los biberones.
- Para lavar los platos a mano:
 - Lave y enjuague los platos como lo haría normalmente usando agua caliente.
 - En un recipiente por separado, disuelva una cucharadita de lejía líquida de uso doméstico no perfumado por cada galón de agua tibia.
 - Deje remojar los platos ya enjuagados en esa agua por al menos un minuto.
 - Deje que los platos se sequen por completo al aire antes de volverlos a usar.

Lavado de ropa

- Es seguro lavar la ropa como lo hace normalmente.

Limpieza

- Limpie los juguetes y las superficies lavables con lo siguiente:
 - Agua embotellada, o
 - Agua hervida

Cuidado de las mascotas

- Las mascotas pueden enfermarse a causa de algunos de los mismos gérmenes que enferman a las personas, o transmitirles gérmenes a las personas. Deles a las mascotas agua embotellada o agua hervida después de que se haya enfriado.

